



Universidade para todas as idades

por Cláudia Regina Magnabosco Martins

No ano de 1997, em Irati, foram idealizadas ações dirigidas aos idosos, na UNICENTRO, condizente com o movimento nacional de abertura das universidades para a população em geral, por meio das atividades extensionistas. Assim, no ano seguinte, teve início a Universidade Aberta para a Terceira Idade (UATI), um espaço de convivência aberto a pessoas de Irati e região, com 60 anos ou mais, com a realização de atividades que visam à promoção da interação e do bem estar psicológico, físico e social dos idosos que frequentam o Programa.

Atualmente, a UATI está organizada em atividades semanais, no formato de oficinas, desenvolvidas por docentes da UNICENTRO, que contam com a colaboração de acadêmicos e de profissionais convidados. Entre os assuntos abordados pelas oficinas estão: inclusão digital; leitura, literatura e cinema; sexualidade humana; memória de mulheres; leitura, literatura e história; cultura polonesa, ucraniana e italiana; artesanato; trabalhos manuais; trabalhos com recicláveis; linguagem, memória e envelhecimento; prática de canto, violão, jogos, esportes adaptados, musculação, recreação, dança regionalizada, cinema, eventos, passeios e viagens, palestras, entre outros.

Há, ainda, três grandes eventos organizados pelo Programa com o intuito de preparação para a integração com a comunidade universitária e com outros grupos de terceira idade: a Festa Junina, a Comemoração ao Dia do Idoso e as Olimpíadas de Integração da Terceira Idade; momentos em que se reúne um público acima de 500 pessoas.

Não só os docentes e os acadêmicos propõem projetos que envolvem os participantes da UATI, como os próprios idosos também desenvolvem ações no Campus Universitário e na comunidade externa, visando à divulgação, compartilhamento e conhecimento. O programa realiza projetos de pesquisa, de extensão e de ações dos participantes em relação às comunidades universitária e iratiense em geral.

Com o slogan "Aproveite sua idade na UNICENTRO", o Programa pretende mostrar que é possível viver a velhice equilibrando as dificuldades e os ganhos da idade, aproveitando oportunidades, fazendo descobertas e ofertando aos outros o que se construiu ao longo da vida. Assim, a UATI busca proporcionar um trabalho no qual o idoso tenha espaço para o auto-conhecimento, a escuta de suas vivências, a integração intergeracional, a valorização do seu conhecimento e seu reconhecimento como ser ativo na sociedade, promovendo, assim, melhorias nos relacionamentos, na saúde física e mental e na qualidade de vida dos participantes.

Aproveite sua idade na UNICENTRO - Irati
Participe da Universidade Aberta para a Terceira Idade – UATI.
Informações pelos telefones: (42) 3421-3070 ou 3421-3077
e pelo E-mail: uati.unicentro@yahoo.com.br
Coordenação: Cláudia Regina Magnabosco Martins